

特集：コロナ禍とその先の あなたの健康，わたしの健康

鈴木 美奈子

- ▶健康づくりの拠点として図書館をみつめる…………… 1

渡辺 慶一郎，榎本 眞理子

- ▶コロナ禍での学生のメンタルヘルス …………… 6
— 発達障害を含む精神障害がある学生の困難と希望 —

井上 真一

- ▶「眠れている？」から始める子ども理解と支援 ……………10

原田 淳

- ▶大学におけるストレスマネジメント ……………12

松田 文子

- ▶在宅ワークにおける疲労軽減のための人間工学的取り組み……………16

資料紹介

- ▶「総合検証 東日本大震災からの復興」……………20
- ▶「図書館を語る 未来につなぐメッセージ」……………20

製品紹介

- ▶抗菌剤を配合した安全安心な卓上パーテーション
安全安心モバイルシールド……………21